SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

SERVICIOS AMIGABLES PARA

ADOLESCENTES JÓVENES

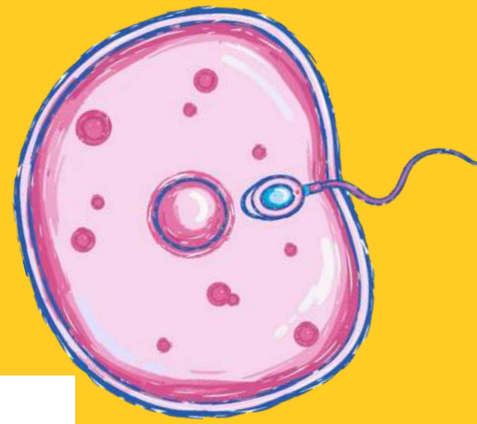


RED DE SALUD DEL ORIENTE
LA EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD





MÓDULO 2: ANTICONCEPCIÓN E IVE

INFORMATE Y DECIDE

Orientación en salud sexual y reproductiva



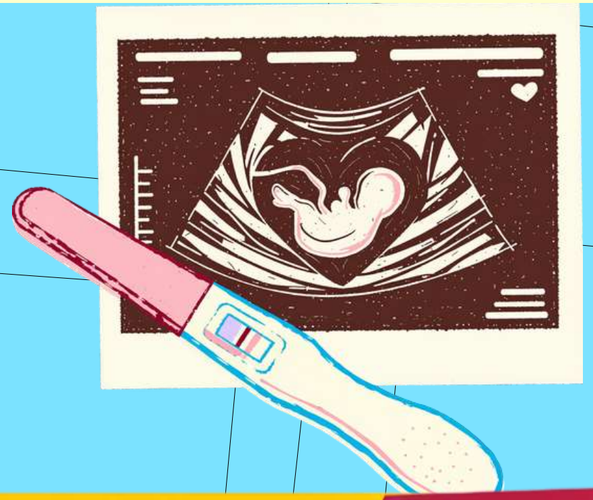
Tu voz transforma, hazla escuchar

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

TEMA 1: PREVENCIÓN DE EMBARAZOS A TEMPRANA EDAD



Tengamos en cuenta:

EL CONOCIMIENTO ES PODER

Por lo tanto es importante conocer como podemos proteger nuestro poryecto de vida ante un embarazo a temprana edad y enfermedades de infección de transmisión sexual

UNA EMBRAZO, ITS-ETS NO SIGNIFICA EL FIN DE TU PROYECTO, PERO SI CAMBIA LOS PLANES

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Tu voz transforma, hazla escuchar

RED DE SALUD DEL ORIENTE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

¿CÓMO FUNCIONA EL PROCESO DE CONCEPCIÓN?

Se define como la unión entre un **espermatozoide** y un **ovocito**, marcando el inicio del desarrollo embrionario.

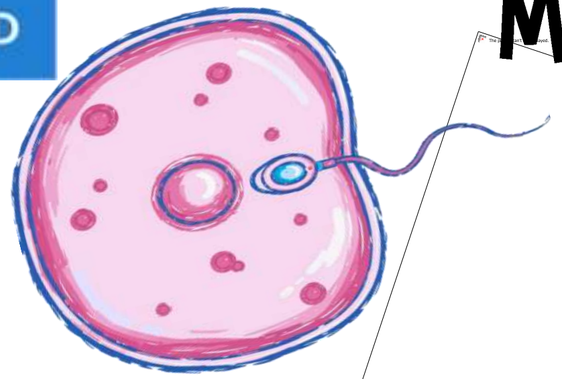
Vínculo Fisiológico:

Este evento está estrechamente vinculado al ciclo menstrual, que prepara periódicamente al organismo para una posible gestación.



¿Cómo el cuidado de nuestra salud sexual y reproductiva protege nuestro proyecto de vida?

MIGRACIÓN Y FUSIÓN



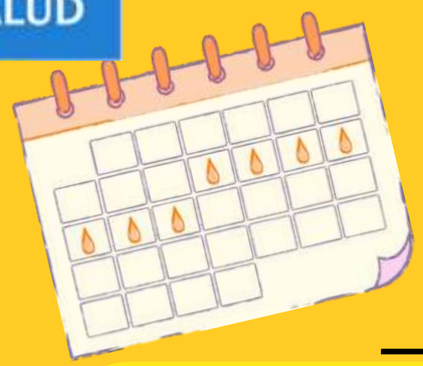


Tras una relación sexual, millones de espermatozoides migran desde la vagina hacia el útero.

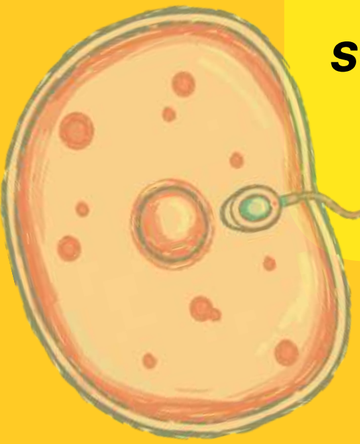
Navegan por el tracto reproductor hasta alcanzar las trompas de Falopio.

Aunque participan millones, solo uno logra atravesar las capas del ovocito y fusionarse.

SALUD



UNA VEZ UNIDOS, SE CREA EL CIGOTO, LA PRIMERA CÉLULA DEL NUEVO ORGANISMO.



División Celular: *Mientras se desplaza hacia el útero, el cigoto se divide rápidamente (proceso de segmentación).*

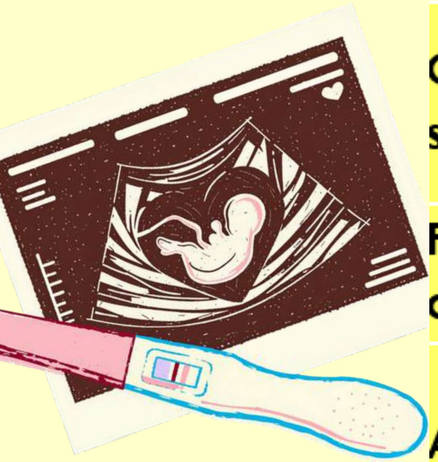
Hito del día 7: *Aproximadamente una semana después de la fecundación, el conjunto de células alcanza el estadio de blastocisto.*

Sin garantía: *La fecundación no asegura el embarazo; si el blastocisto no logra implantarse, se elimina con la menstruación.*

Se desencadena una cascada hormonal que evita la descamación del endometrio, manteniendo el ambiente seguro para el desarrollo del bebé.

SALUD

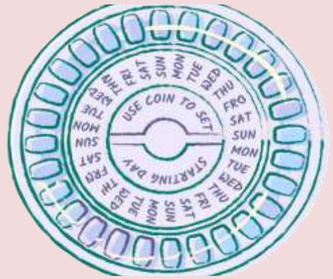
PARA UN EMBARAZO SEGURO: CONSULTA PRECONCEPCIONAL



Tipo de riesgo:	Riesgos evitables en el embarazo
Estilos de vida y conductas	Consumo de alcohol, tabaco o sustancias psicoactivas; alimentación inadecuada; sedentarismo; automedicación
Condiciones de salud	Deficiencia de ácido fólico; anemia; enfermedades crónicas no controladas (diabetes, hipertensión); infecciones prevenibles
Factores ambientales	Exposición a sustancias tóxicas (químicos, pesticidas); radiación; contaminación ambiental
Atención en salud	Inicio tardío o ausencia de control prenatal; falta de vacunación; escasa educación en salud sexual y reproductiva
Factores psicosociales	Estrés crónico; problemas de salud mental; violencia de pareja; falta de apoyo social



SALUD

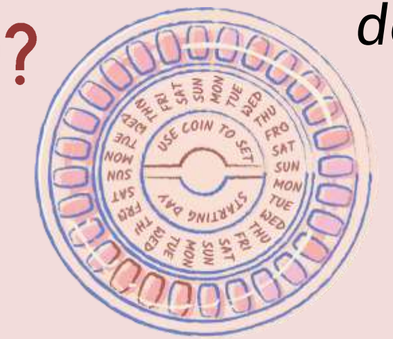


ANTES DE ELEGIR TEN EN CUENTA:

Seguridad y contraindicaciones del método, contraindicaciones, tasas de efectividad y regreso de la fertilidad

Su efectividad está determinada por una combinación del fármaco o dispositivo, la fundabilidad individual, frecuencia de relaciones sexuales y la adherencia y continuidad la usaría.

¿Y QUÉ PASA SI ÁUN NO DESEO EJERCER UNA MATERNIDAD-PATERNIDAD?



SALUD



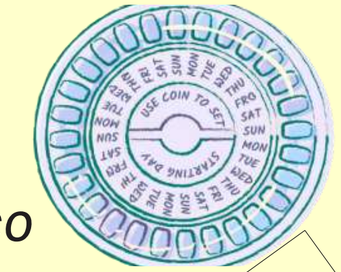
USO DE METODOS HORMONALES:

FUNCIONES

El uso de métodos hormonales responde no solo como métodos anticonceptivos, sino para el manejo en ***regulación*** *del ciclo menstrual,* ***reducción*** *de dolores causados por la dismenorrea, regulación del acné, endometriosis, síndrome ovario poliquístico*



1. *Inhibición de la ovulación*
2. *Alteraciones en el útero y moco cervical*
3. *Reducción de prostaglandinas (contracciones uterinas dolorosas, su reducción contribuye a aliviar los cólicos menstruales.*
4. *Disminución del flujo menstrual*



SALUD

Categoría	Mecanismo Fisiopatológico Principal	Ejemplos Clínicos
Hormonales Combinados	Supresión del pico de LH (anovulación) y espesamiento del moco cervical.	Anticonceptivos orales, Parche, Anillo Vaginal.
Solo Progestina	Hostilidad del moco cervical y atrofia endometrial; inhibición variable de GnRH.	Implante, Inyectables (DMPA), Mini píldora.
Intrauterinos (DIU)	Reacción inflamatoria endometrial citotóxica (Cobre) o espesamiento endocervical (Levonorgestrel).	DIU T de Cobre, DIU-LNG.
Barrera y Conductuales	Obstrucción mecánica del ascenso espermático o evasión del periodo fértil.	Condón, Diafragma, MELA.

SALUD

MITOS

VS



REALIDADES

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Tu voz transforma, hazla escuchar

RED DE SALUD DEL ORIENTE
LA EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD



"TODAS LAS MUJERES QUE USAN ANTICONCEPTIVOS HORMONALES AUMENTAN DE PESO SIGNIFICATIVAMENTE".

SALUD



MITO

LA MAYORÍA DE LOS ESTUDIOS NO MUESTRAN UNA ASOCIACIÓN CAUSAL ENTRE LOS ANTICONCEPTIVOS COMBINADOS Y EL AUMENTO DE PESO SIGNIFICATIVO. EL ÚNICO MÉTODO QUE HA DEMOSTRADO UNA ASOCIACIÓN CONSISTENTE CON EL INCREMENTO DE MASA GRASA EN ALGUNAS USUARIAS ES EL INYECTABLE DE SOLO PROGESTINA (DMPA).

SALUD



"EL USO PROLONGADO DE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES PUEDE CAUSAR INFERTILIDAD O RETRASAR PERMANENTEMENTE LA CAPACIDAD DE CONCEBIR"



Tu voz transforma, hazla escuchar

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES JÓVENES

RED DE SALUD DEL ORIENTE
LA EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

MITO



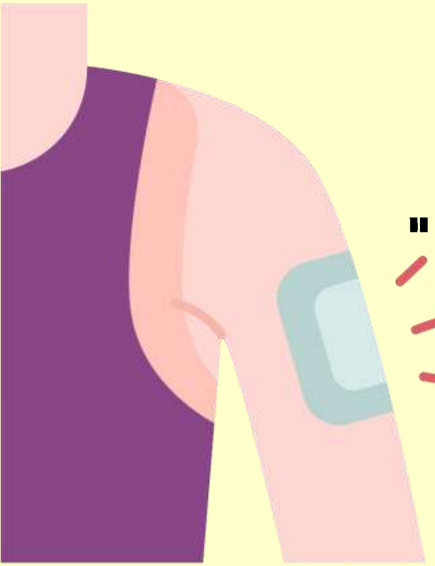
NO EXISTE EVIDENCIA DE QUE LOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES AFECTEN LA FERTILIDAD A LARGO PLAZO. TRAS SUSPENDER EL MÉTODO, EL RETORNO A LA FERTILIDAD ES INMEDIATO PARA LA MAYORÍA DE LOS MÉTODOS (PÍLDORAS, IMPLANTES, DIU). SOLO CON LA INYECCIÓN (DMPA-INYECCIÓN TRIMESTRAL) PUEDE HABER UN RETRASO TEMPORAL EN EL RETORNO DE LA OVULACIÓN, PERO NO UNA PÉRDIDA DE LA CAPACIDAD REPRODUCTIVA.

SALUD



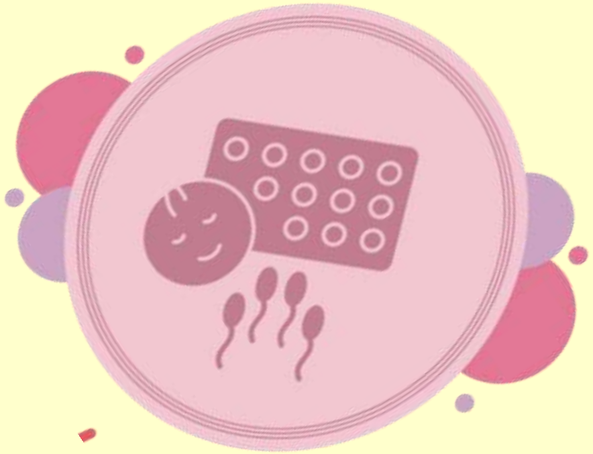






"LOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES CAUSAN CÁNCER"

The picture can't be displayed.



SALUD

Recuerda que ...



AUNQUE EXISTE UN LIGERO AUMENTO TRANSITORIO EN EL RIESGO RELATIVO DE CÁNCER DE MAMA Y DE CUELLO UTERINO, LOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES OFRECEN UNA PROTECCIÓN SUSTANCIAL Y DURADERA CONTRA OTROS TIPOS DE CÁNCER, REDUCIENDO SIGNIFICATIVAMENTE EL RIESGO DE CÁNCER DE OVARIO, ENDOMETRIO Y COLORRECTAL.



SALUD



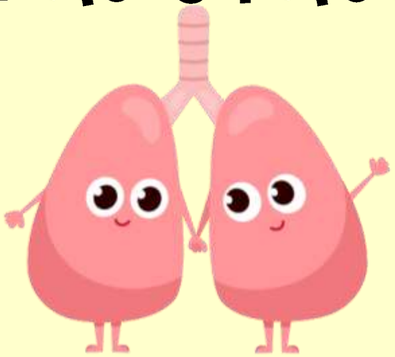




"ES NECESARIO TENER UNA REGLA/PERIODO CADA MES PARA LIMPIAR EL CUERPO Y ELIMINAR TOXINAS Y PAUSAR EL METODO".







SERVICIOS AMIGABLES para ADOLESCENTES JÓVENES

Tu voz transforma, hazla escuchar

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

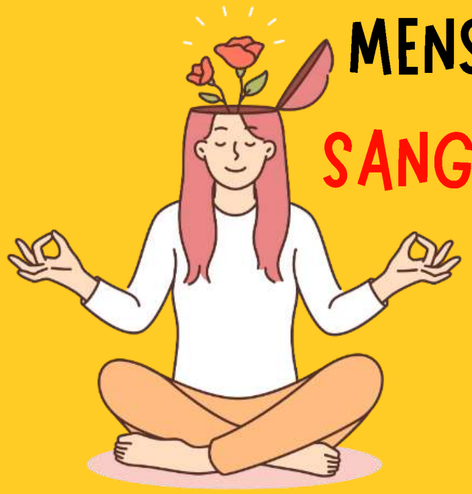
SALUD



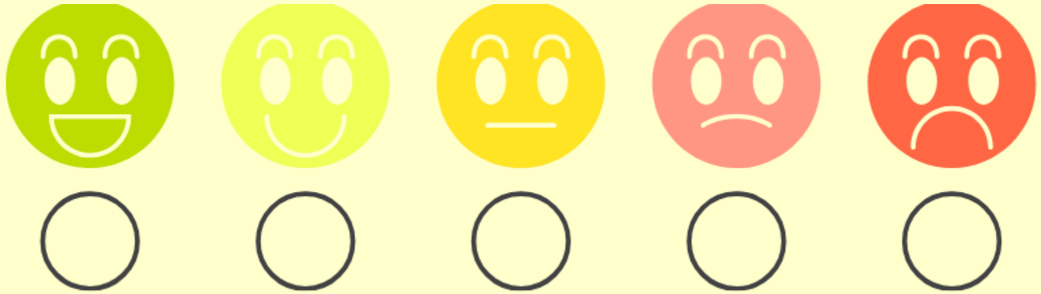
MITO



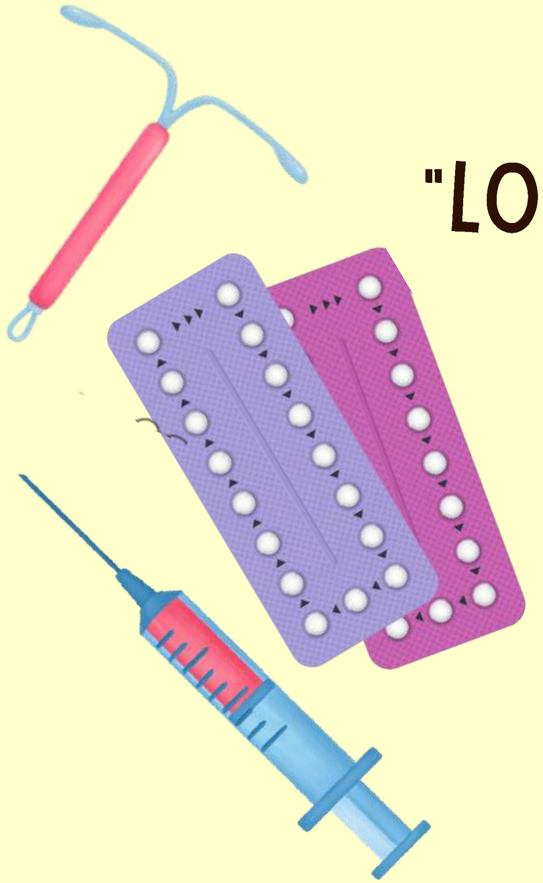
EL SANGRADO QUE OCURRE DURANTE EL USO DE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES ES UN "SANGRADO POR DEPRIVACIÓN" Y NO UNA MENSTRUACIÓN FISIOLÓGICA. MÉDICAMENTE, NO ES NECESARIO SANGRAR MENSUALMENTE MIENTRAS SE USAN ESTOS MÉTODOS; LA SUPRESIÓN DEL SANGRADO ES SEGURA Y PUEDE INCLUSO MEJORAR CONDICIONES COMO LA ANEMIA O EL DOLOR MENSTRUAL



SALUD







"LOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES CAUSAN DEPRESIÓN DE FORMA UNIVERSAL".





SALUD

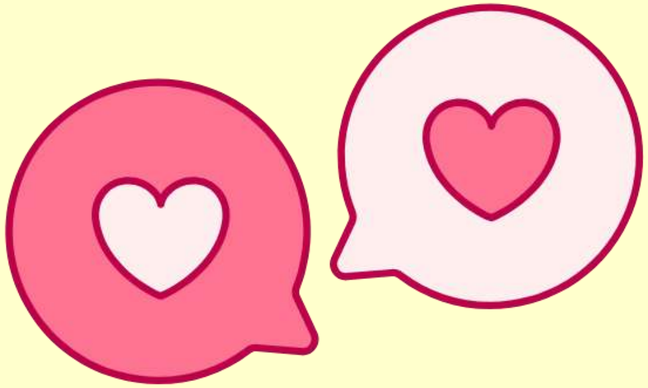


LA RELACIÓN ENTRE LAS HORMONAS Y EL ESTADO DE ÁNIMO ES COMPLEJA Y ALTAMENTE INDIVIDUAL. SI BIEN UNA MINORÍA DE USUARIAS PUEDE EXPERIMENTAR CAMBIOS DE HUMOR, LOS ESTUDIOS POBLACIONALES A GRAN ESCALA NO HAN ESTABLECIDO UNA RELACIÓN CLARA DE CAUSA-EFECTO PARA LA POBLACIÓN GENERAL. MUCHOS SÍNTOMAS DE SALUD MENTAL REPORTADOS COINCIDEN CON FLUCTUACIONES NATURALES DE LA VIDA O FACTORES EXTERNOS

SALUD

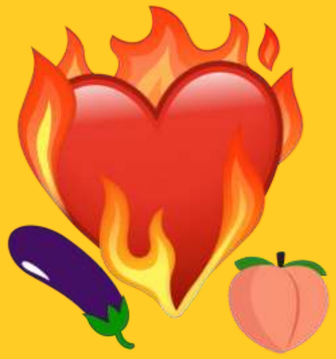


LOS ANTICONCEPTIVOS ELIMINAN POR COMPLETO EL DESEO SEXUAL





SALUD







LOS DATOS SON MIXTOS Y VARÍAN SEGÚN LA PERSONA. AUNQUE ALGUNAS USUARIAS REPORTAN UNA DISMINUCIÓN DE LA LIBIDO, MUCHAS OTRAS EXPERIMENTAN UNA MEJORA EN SU VIDA SEXUAL AL ELIMINAR EL MIEDO A UN EMBARAZO NO DESEADO Y REDUCIR LOS SÍNTOMAS DE DOLOR MENSTRUAL O ENDOMETRIOSIS.

SALUD

MÉTODOS DE BARRERA:

Los métodos de barrera son dispositivos diseñados para impedir mecánicamente el ascenso de los espermatozoides hacia la cavidad uterina, evitando así la fertilización del óvulo y **enfermedades de transmición social.**



SALUD



QUE NO HACER:

- **NO** guarde los condones en su billetera ya que el calor y la fricción los pueden dañar.
- **NO** utilice productos a base de aceite, como aceite para bebés, lociones, vaselina o aceite de cocina, ya que harán que se rompa el condón.
- **NO** utilice más de un condón a la vez.
- **NO** reutilice el condón





SALUD

PASOS PARA USAR EL CÓNDON DE MANERA SEGURA



1. **Verificar** fecha de vencimiento.
2. **Revisar burbuja de aire** que prevenga fisuras o perforaciones que descarten la calidad.
3. Registro **INVIMA**, acreditación de alta calidad evitando afectaciones en la zona de los genitales.
4. **Verificar que esté del lado correcto** (El borde debe estar hacia afuera, de manera que parezca un pequeño gorro y se desenrolle fácilmente. Antes de colocarlo, desenróllalo un poco para asegurarte de que el lado correcto está hacia fuera.

SALUD

PASOS PARA USAR EL CÓNDON DE MANERA SEGURA

5

Preparar la punta (Receptáculo)

Aprieta la punta del condón (el depósito) con el pulgar y el índice para **extraer el aire.** Esto es vital: si queda aire atrapado, l**a presión de la eyaculación puede reventar el condón.**

6

Desenrollar hasta la base

Con el **pene** completamente **erecto** y manteniendo la **punta apretada**, coloca el condón en el glande y **desenróllalo** con la otra mano hasta llegar a la **base del pene.**

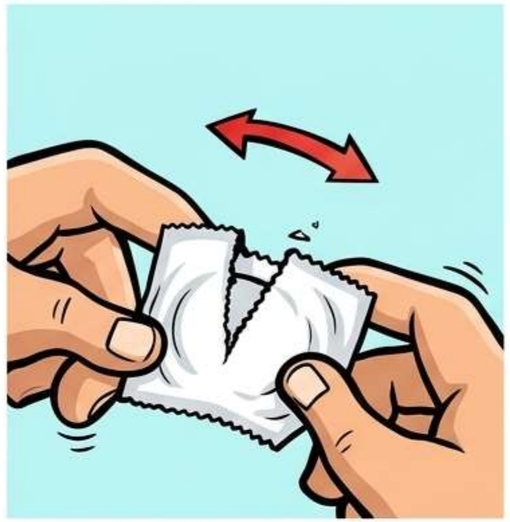
7

Retirada

Después de **eyacular** y mientras el **pene sigue erecto**, **sujeta** el condón por la base (contra el cuerpo) para **evitar que se deslice mientras te retiras.**

OJO: SE ABRE CON LA YEMA DE LOS DEDOS

SALUD













Tu voz transforma,
hazla escuchar

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

RED DE SALUD DEL ORIENTE
LA EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

USO DEL CONDÓN INTERNO:

Las personas de todos los personas pueden usar un **condón interno** (a veces llamado condón "**femenino**") antes de tener sexo, tanto para prevenir el embarazo como para protegerse de infecciones de transmisión sexual. **Estos condones funcionan igual que los otros, excepto que se usan adentro del cuerpo**



SALUD







QUE NO HACER:

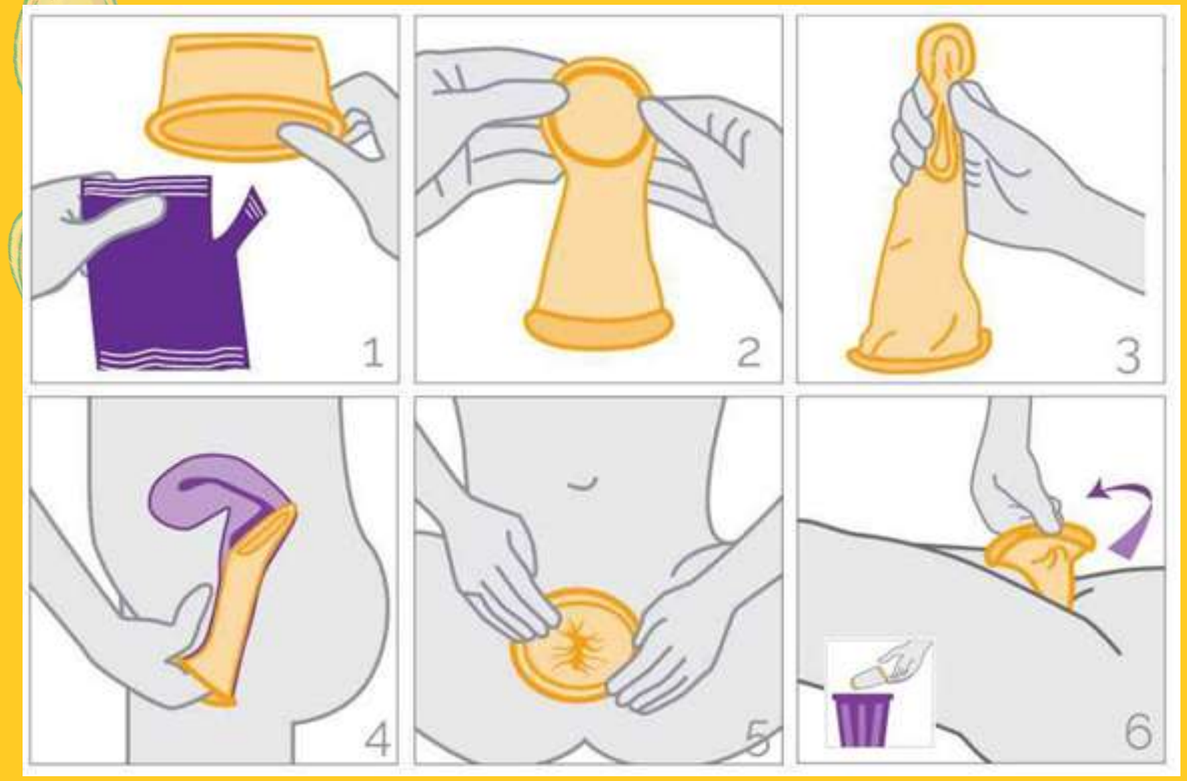
- **NO** use el condón masculino junto con el femenino ya que pueden romperse.
- **NO** reutilice el condón femenino.
- **NO** deseche los condones femeninos por el inodoro, ya que pueden obstruirlo.



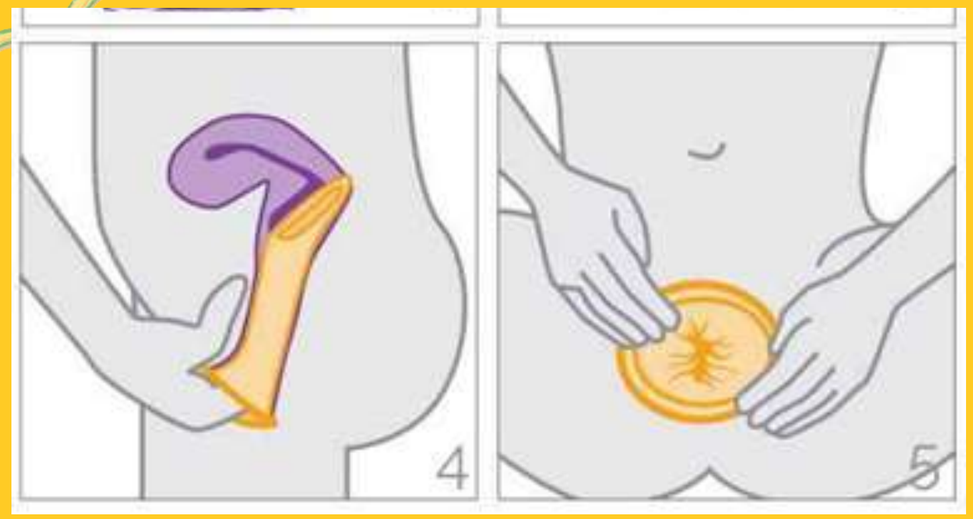


El condón femenino también se puede usar para tener relaciones sexuales por vía anal.

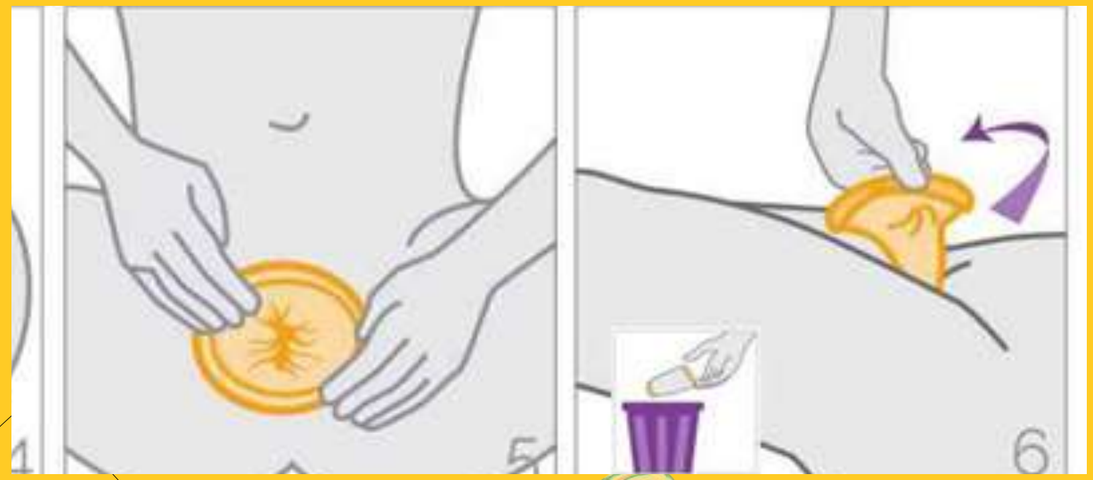
SALUD



1. **Abra y retire** con cuidado el condón femenino de su envoltura para evitar que se rompa.
2. El **anillo interno más grueso**, que tiene el extremo cerrado, **se coloca dentro de la vagina** y mantiene el condón en su sitio. El anillo externo **más fino permanece en la parte exterior**, cubriendo la abertura vaginal.



1. **Póngase en una posición cómoda**. Sostenga el borde externo del condón por el extremo cerrado, apriete ambos bordes del anillo interno con el índice y el pulgar e introdúzcalo en la vagina. Es como insertar un tampón.
2. **Utilice el dedo para empujar el anillo interno tanto como le sea posible** - cerca del hueso del pubis. **El condón se abrirá por sí mismo sin que usted lo note.**



5. El **anillo externo más fino** debe permanecer en la parte **exterior de la vagina.**

1. Para retirarlo, **gire suavemente el anillo externo** y saque el condón femenino de la vagina.

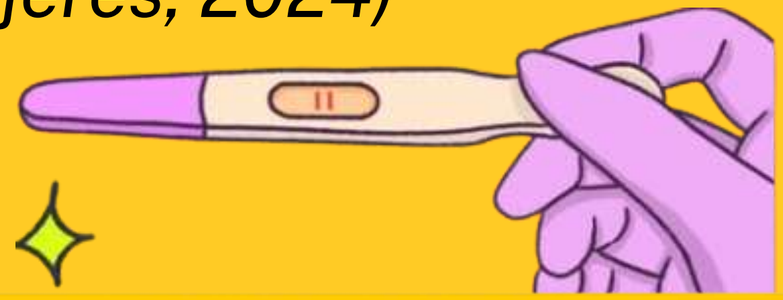
SALUD

INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO:

A raíz de una demanda generada por el movimiento feminista y en derechos humanos, *CAUSA JUSTA*, en el marco de la adquisión de derechos y la modificación de la sentencia *C-355 del 2006* sobre lineamientos en la interrupción voluntaria del embarazo

(La Mesa por la Vida y la Salud de las Mujeres, 2024)





SALUD





¿QUÉ PERMITE LA SENTENCIA C-055 DE 2022?



Declaró que en Colombia **no aplicará el delito de aborto cuando se realice a voluntad de la persona embarazada hasta la semana 24 de gestación**. A partir de ese momento, se podrá seguir accediendo tal y como se ha viendo haciendo desde el año 2006 bajo las 3 causales que estables la corte constitucional.

SALUD



*Este cambio histórico responden al reconocimiento de la **autonomía corporal y reproductiva de la mujer**. De igual manera, resalta la **importancia de las maternidades deseadas en condiciones dignas**, apelando a poblaciones de mujeres en estados de extrema vulnerabilidad, a causa de limitaciones en el servicio de salud de calidad,*

SALUD

Criterio	Sentencia C-355 de 2006	Sentencia C-055 de 2022
Modelo Jurídico	**Sistema de Causales:** El aborto seguía siendo un delito, excepto en tres situaciones específicas.	**Modelo Mixto:** Despenalización total hasta la semana 24; después de ese plazo, rigen las causales.
Estatus del Aborto	Despenalización parcial y excepcional.	Reconocimiento de la interrupción voluntaria del embarazo (IVE) como un **derecho fundamental.**
Causales permitidas	1. Riesgo para la salud física o mental de la mujer. 2. Malformación del feto incompatible con la vida. 3. Violación, transferencia de óvulo no consentida o incesto.	Se mantienen las mismas tres causales **únicamente** para casos posteriores a la semana 24 de gestación.





SALUD

DIFERENCIAS EN LAS SENTENCIAS

Criterio	Sentencia C-355 de 2006	Sentencia C-055 de 2022
Rol del Estado	Garantizar el acceso al procedimiento cuando se cumpliera alguna causal.	Obligación de eliminar barreras de acceso y garantizar la IVE como servicio de salud integral.
Objeción de Conciencia	Reconocida para el personal médico (personas naturales), no para instituciones.	Se mantiene bajo los mismos términos: es individual y no puede obstaculizar el servicio.
Límite Temporal	No establecía un límite de semanas para acceder a las tres causales.	**24 semanas** de **gestación para el aborto libre**. Sin límite de tiempo para las 3 causales.





SALUD

Tu voz transforma, hazla escuchar

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES

JOVENES

RED DE SALUD DEL ORIENTE · LA EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI